

# INTEGRATIVES HEILFASTEN

## AM WALDHOF



**20.-26. APRIL 2024**

Heilfastenwoche in der Gruppe, modifiziert nach Buchinger  
Naturverbundener & bedürfnisorientierter Selbstkontakt  
Kompetent, kreativ & sicher gehalten  
Ärztlich & psychologisch begleitet

Tanz

Naturerfahrung

Yoga & QiGong

Wasserarbeit

Massage

& alles was gut tut

gefördert durch

in Kooperation mit Zukunftsdorf & Förderverein Waldhof e.V.

GLS *Treuhand*

alle Infos auf [www.zukunftsdorf-waldhof.de/fastenwoche](http://www.zukunftsdorf-waldhof.de/fastenwoche)